



**Susan Curtis, Louise Green, Penelope Ody, Dragana Vilić, Julia Behrens**

## **Das neue Praxisbuch Heilpflanzen**

### **Sanfte und natürliche Anwendungen**

**Fundiertes Heilpflanzen-Buch für Gesundheit und Wohlbefinden**  
Schöpfen Sie aus den Heilkräften der Natur! Mit diesem **Heilpflanzen-Lexikon** entdecken Sie die heilende Wirkung der Pflanzenwelt. In **detaillierten Porträts** erfahren Sie alles über die Inhaltsstoffe, Eigenschaften, Anwendungsmöglichkeiten sowie zu Anbau und Ernte von **über 100 Kräutern**. Auf **doppelseitigen Übersichten** finden Sie **wirksame Heilpflanzen gegen häufige gesundheitliche Beschwerden**. Dazu gibt es **über 140 Rezepte für kosmetische und medizinische Naturprodukte**.



#### **Heilpflanzen und ihre Wirkung entdecken**

Die Natur als Apotheke! Korrekt angewendet können Heilkräuter einen wertvollen Beitrag zu einer **ganzheitlichen Lebensführung** leisten.

Dieses **umfassende Naturheilkunde-Buch** versammelt in **übersichtlichen Pflanzenporträts** wertvolles **Wissen zu den**

**wirkungsvollsten Heilpflanzen**. Profitieren Sie von den unzähligen Vorteilen der heilenden Natur!

- Über 100 Heilpflanzen-Porträts von A bis Z
- Über 140 Rezepte für Gesundheit und Schönheit
- Praktischer Heilpflanzen-Finder

**Eine sichere und wirksame Bereicherung für jede Hausapotheke! Dieses praktische Pflanzenheilkunde-Buch zeigt Ihnen, wie Sie die gesundheitlichen Wirkungen von Heilkräutern optimal verstehen und nutzen.**

**Susan Curtis, Louise Green, Penelope Ody, Dragana Vilić, Julia Behrens**

#### **Das neue Praxisbuch Heilpflanzen**

##### **Sanfte und natürliche Anwendungen**

ISBN 978-3-8310-4160-2

320 Seiten, 203 x 241 mm

Mit farbigen Fotos und Illustrationen

€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)