



Rosemary Walker

Diabetes verstehen und die Lebensqualität erhalten

Typ 1 und 2, Symptome, Behandlung, Ernährung

Alles, was Betroffene über Diabetes wissen müssen in einem Ratgeber

Diabetes zählt zu den häufigsten Volkskrankheiten unserer Zeit, allein in Deutschland leben mehr als 7 Millionen Menschen mit Diabetes. In diesem fundierten Ratgeber erhalten Sie einen **umfassenden Blick** auf die Krankheit und ihre verschiedenen Ausprägungen. Anschaulich und ausführlich erklären **zahlreiche Abbildungen, Diagramme und Anleitungen** alles, was Sie zum **Leben mit Diabetes** wissen müssen: Welche Arten von Diabetes gibt es? Wie unterscheiden sich Diabetes Typ 1, 2 und andere Typen voneinander? Was sind Symptome der Krankheit? Wie sieht die richtige Ernährung bei Diabetes aus? Wie reagiert man als Angehöriger im Notfall?



Diabetikerbuch für ein aktives und gesundes Leben

Mit diesem **Diabetesratgeber** erhalten Sie eine **breite Übersicht zu allen heute verfügbaren Möglichkeiten**, um die verschiedenen Typen von Diabetes zu behandeln und den alltäglichen Umgang damit zu erleichtern. So können Sie **optimale Entscheidungen** fällen, die **für Sie und Ihren individuellen Lebensstil** richtig sind.

- **Umfassender Überblick zu allen Aspekten von Diabetes:** Von den Symptomen über die richtige Ernährung und körperliche Aktivitäten bis zur Psyche und Behandlung – dieses Diabetesbuch liefert Ihnen eine breite Palette an Wissen zu Diabetes Typ 1 und Typ 2.
- **Leicht verständliche Darstellung:** mit zahlreichen Abbildungen, Diagrammen und Schritt-für-Schritt-Erklärungen.
- **Wertvolle Tipps zum Umgang mit der Krankheit:** Ob zu Diabetes in der Schwangerschaft, bei Kindern und Jugendlichen oder den emotionalen Aspekten der Krankheit – Sie erhalten praktische Ratschläge, um mithilfe von geeigneten Maßnahmen, Bewegung und gesunder Ernährung bestmöglich mit Diabetes zu leben.

Alles zum Thema Diabetes in einem kompakten Ratgeber! Der ideale Alltagsbegleiter für Betroffene, die trotz der Krankheit das Leben genießen möchten.

Rosemary Walker

Diabetes verstehen und die Lebensqualität erhalten

Typ 1 und 2, Symptome, Behandlung, Ernährung

ISBN 978-3-8310-4270-8

208 Seiten, 198 x 232 mm

Mit farbigen Fotos und Illustrationen

€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)