

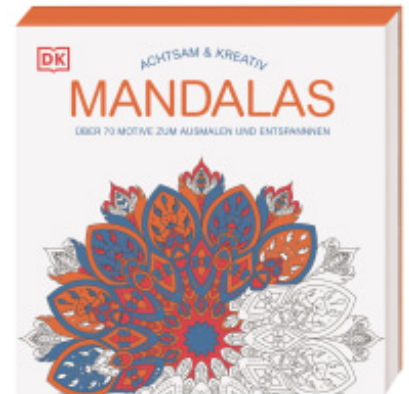


## Achtsam & Kreativ. Mandalas

### Über 70 Motive zum Ausmalen und Entspannen

#### Meditative Mandalas zum Ausmalen

Für kreative Entspannung braucht es nicht viel: bunte Stifte und dieses fantasievolle Ausmalbuch mit **wunderschönen Mandala-Motiven für Erwachsene** reichen aus und schon können Sie sich viele Stunden lang kreativ beschäftigen. Der meditative Effekt der **71 Ausmalbilder** wirkt sich dabei positiv auf Körper und Geist aus. Lassen Sie sich von den vielfältigen Motiven begeistern und kreieren Sie kleine individuelle Kunstwerke.



#### Entspannung, Kreativität und Achtsamkeit in einem Ausmalblock

Mandalas sind wunderbare Entspannungshilfen. Während des Ausmalens richten Sie Ihre Konzentration auf die verschlungenen Linien und Muster und können so den Alltag hinter sich lassen. Die **Ausmalblöcke** der "**Achtsam & Kreativ**"-Reihe begeistern durch ihre filigrane Ästhetik und das durchdachte Design: das einseitig bedruckte Papier mit den ästhetischen Malvorlagen ist so **hochwertig**, dass ein Durchdrücken des Stiftes vermieden wird. Außerdem können die einzelnen Bilder ganz einfach **herausgetrennt** und so verschenkt oder als Blickfang an der Wand aufgehängt werden.

- 71 inspirierende Mandala-Ausmalbilder
- hochwertiger Ausmalblock mit einzeln heraustrennbaren Seiten
- Kreativität für die Handtasche durch praktisches Mitnahmeformat

**Farbenfrohe Entspannung mit dem kreativen Mandala-Ausmalblock für Erwachsene. Verbringen Sie achtsame und kreative Stunden mit den fantasievollen Ausmalbildern.**

#### Achtsam & Kreativ. Mandalas

##### Über 70 Motive zum Ausmalen und Entspannen

ISBN 978-3-8310-4310-1

72 Seiten, 170 x 172 mm

Über 70 Illustrationen

€ 9,95 (D) / € 10,30 (A)