



Sadie Kadlec

Die Kraft der Kristalle

200 Heilsteine, ihre Wirkung und Anwendung

Heilsteine von A bis Z: modern, praktisch, wirkungsvoll

Heilsteine haben die Kraft, Blockaden im Körper zu lösen und so den Energiefluss und das Wohlbefinden zu verbessern. Dieses Buch präsentiert **200 Steine mit Eigenschaften, Nutzen, Wirkung und Anwendung** – wunderschön inszeniert, übersichtlich und verständlich erklärt. Denn die Kristalle und Heilsteine lassen sich ganz unterschiedlich verwenden. Von Amethyst über Bergkristall bis hin zu Mondstein und Rosenquarz ist für jeden der geeignete Heilstein dabei.



Die Kraft der Heilsteine richtig nutzen

In einem kurzen Überblick erfahren Leser*innen, worauf sie bei Kauf und Auswahl der **Kristalle** und **Mineralien** achten sollten, und wie die Heilsteine **richtig gereinigt und geladen** werden. Entfesseln Sie die Kraft der heilenden Steine, um die Energie in Ihrem Zuhause zu reinigen, Klarheit und Fokus in Ihre Arbeit zu bringen und die Verbindung in Ihren Beziehungen zu verbessern. Oder wenden Sie die Heilsteine unterstützend bei Meditation und Yoga an, um Ihren Energiefluss zu verbessern.

So verbessern Sie mit Heilsteinen Ihr Wohlbefinden

- **Übersicht und Hintergrundwissen:** 200 Heilsteine mit Eigenschaften, Nutzen, Wirkung und Anwendung für Körper, Geist und Seele – so findet jeder den passenden Stein
- **Anregungen für mehr Spiritualität:** Ob Yoga oder Meditation – Heilsteine unterstützen Sie bei verschiedenen Praktiken und Anwendungen
- **Die perfekte Selbsthilfe für den Alltag** durch einfache und wirkungsvolle Tipps für positiven Energiefluss

Dieses wunderschöne, praktische Buch mit Kurzporträts der 200 wichtigsten Heilsteine, zeigt Ihnen alles, was Sie über die Verwendung von Heilsteinen wissen müssen, um jeden Tag positiv zu gestalten!

Sadie Kadlec

Die Kraft der Kristalle

200 Heilsteine, ihre Wirkung und Anwendung

ISBN 978-3-8310-4516-7
256 Seiten, 205 x 242 mm
Mit farbigen Fotos
€ 22,95 (D) / € 23,60 (A)