



Charles Dowding

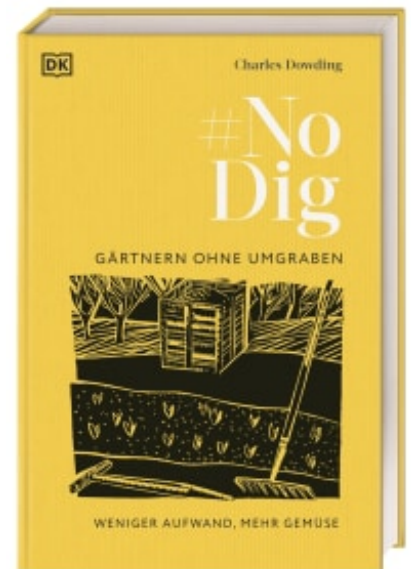
## No Dig - Gärtnern ohne Umgraben

**Weniger Aufwand, mehr Gemüse. Das umfassende praktische Wissen über bodenschonendes Gärtnern**

### Gärtnern im Einklang mit der Natur!

No Dig – das heißt Gärtnern ohne Umgraben. Und wie sich herausgestellt hat, ist dieses Konzept nicht faul, sondern schlau! Der Erfinder der No-Dig-Methode Charles Dowding zeigt in seinem Gartenbuch interessierten Hobbygärtner\*innen, wie sie **die sensible Bodenstruktur schonen, nachhaltig Gemüse pflanzen** und mit wenig Aufwand **reichhaltig Bohnen, Tomaten, Gurken und anderes Gemüse ernten** können. **Schritt-für-Schritt Anleitungen** zu Kompost, Boden und Anbau helfen auch unerfahrenen Hobbygärtner\*innen beim Einstieg.

- **Der Trend #NoDig**, Gärtnern ohne Umgraben, erklärt vom führenden Experten Charles Dowding
- Umfassendes Wissen über bodenschonendes Gärtnern: mit weniger Aufwand eine reiche Ernte erzielen
- Von Bohnen über Karotten bis zu Zwiebeln – praktisches Know-how für den Anbau der wichtigsten Gemüsepflanzen
- Schaufel, Spaten und Rückenschmerzen waren gestern: No Dig ist nicht nur effektiv, sondern auch mit viel weniger körperlicher Arbeit verbunden
- Die perfekte Planung mit übersichtlichen Grafiken zu den Aussaat- und Erntezeiten
- Kompost herstellen, Mulchen, Säen, Pflanzen, Pflegen, Ernten: umfassende Darstellung aller wichtigen Gartenarbeiten



### Mit weniger zu mehr

1981 stieß Charles Dowding auf **das biologische Gärtnern** und die No-Dig-Methode. Er fand heraus, dass durch No Dig und **jährliches Mulchen mit Kompost** kaum Unkraut wuchs. Weniger jäten zu müssen ist ein wesentlicher Vorteil der No-Dig-Methode, sorgt für eine große **Zeitersparnis und Nachhaltigkeit beim Gärtnern**. So wachsen Tomate, Kürbis, Zwiebel und Co. ganz natürlich. Praktisches Gartenwissen rund um Kompost, Samengewinnung, Aussaat, Pflege und Ernte vieler Gemüsesorten ergänzt das Gartenbuch.

**Gärtnern kann ganz einfach sein: Mit der No-Dig-Methode von Anfang an ohne Umgraben zu einer nachhaltigen, reichen Ernte.**

Charles Dowding

### No Dig - Gärtnern ohne Umgraben

**Weniger Aufwand, mehr Gemüse. Das umfassende praktische Wissen über bodenschonendes Gärtnern**

ISBN 978-3-8310-4624-9

288 Seiten, 188 x 274 mm

Mit farbigen Fotos und Illustrationen

€ 29,95 (D) / € 30,80 (A)