



Cettina Vicenzino

Cucina Vegetariana

Vegetarische Rezepte aus Italien. Über 70 italienische und vegetarische Rezepte für Liebhaber*innen von Antipasti, Pasta und Dolci

Über 70 vegetarische Gerichte aus Italien!

Lila-leuchtende Auberginen-Schnitzel, Gegrillte Tomaten auf cremigem Bohnenpüree oder herrlich duftende Parmigiana. Begleiten Sie die bekannte Kochbuchautorin **Cettina Vicenzino** auf **ihrer vegetarischen Entdeckungsreise durch ihr Heimatland Italien** und entdecken Sie die ganze **Bandbreite fantastischer italienischer Rezepte**, in denen Gemüse & Co. die Hauptrolle spielt. Italienisch kochen ganz ohne Fleisch und Fisch: Dieses **vegetarische Kochbuch** zeigt, wie es geht und wie es richtig lecker wird!



„Cucina Vegetariana“: Ein einzigartiges Italien-Kochbuch

- **Bunter Mix an frischen italienischen Gerichten:** von traditionell bis modern, von herzhaft bis süß, von Sizilien bis Venetien. Alle Rezepte sind vegetarisch – manche auch vegan.
- **Stimmungsvolle Fotografien und Texte** geben spannende Einblicke in die Küchen Italiens und liefern Hintergrundinformationen zu den Zutaten und zu den Menschen, die die Produkte erzeugen und verarbeiten.
- **Für Neulinge und Hobbyköch*innen:** Pasta-Kurs mit Grundrezepten und kleinerer Mehlkunde für Pizza und Brot, inklusive Schritt-für-Schritt-Anleitungen und vielen Geheimtipps
- **Mit illustriertem Saisonkalender:** Wann schmecken Aubergine, Radicchio & Co. am besten?

La Dolce Vita – vegetarisch und vegan

Mit ihrer Fülle an Gemüse, Hülsenfrüchten und Teig-Variationen bietet die italienische Küche ein **breites vegetarisches Kochspektrum** wie kaum eine andere Küche. Ob Fregola mit Zitronen-Parmesan-Artischocken, Pasta-Salat mit Radicchio und Pomelo oder Esskastaniensuppe mit Weizenkörnern: In diesem gemüsereichen Kochbuch widmet sich die **preisgekrönte Autorin Cettina Vicenzino** der vegetarisch-italienischen Küche in all ihren Facetten. Dafür besuchte sie unterschiedliche Regionen Italiens, traf Gemüsebauern, Produzent*innen und Menschen, die die Liebe zu gutem Essen verbindet und entwickelte so **über 70 wunderbare italienische und gleichzeitig vegetarische Rezepte** – alle speziell für dieses Buch.

So köstlich schmeckt das vegetarische Italien: Ein Kochbuch für Vegetarier*innen, Veganer*innen und alle, die die Welt von Antipasti, Pasta und Dolci lieben!

Cettina Vicenzino

Cucina Vegetariana

Vegetarische Rezepte aus Italien. Über 70 italienische und vegetarische Rezepte für Liebhaber*innen von Antipasti, Pasta und Dolci

ISBN 978-3-8310-4636-2
240 Seiten, 198 x 254 mm
Über 350 farbige Fotos
€ 29,95 (D) / € 30,80 (A)