



Zacchary Bird

Veganes Fleisch selbst gemacht

Mit 80 Rezepten und über 30 Techniken. Standardwerk mit genial einfachen Techniken zur Herstellung von Fleischalternativen und leckeren Rezepten

Fleischlos glücklich

100 % Fleischersatz – 100% Genuss. „Vegan Butcher“ Zacchary Bird zeigt in diesem Kochbuch, wie man im Handumdrehen Tofu, Seitan oder Jackfruit in Geflügelfleisch, Wurst oder Steaks verwandelt. Und das mit einer **authentischen Textur** und **täuschend echtem Geschmack!** Das Buch enthält **einfache und geniale Techniken** zur Herstellung von Fleischalternativen. **80 vegane Rezepte** wie Chicken Wings aus Blumenkohl oder Carbonara mit Auberginen-Bacon laden zur **Verarbeitung der selbstgemachten Veggie-Fleischwaren** ein.



Einfach fleischlos lecker!

- Das Standardwerk zur **Herstellung von Fleischalternativen**
- Maximaler Genuss: Ein unverzichtbares Kochbuch für **Veganer*innen, Vegetarier*innen und alle, die weniger Fleisch essen möchten.**
- Einfach und natürlich: Das perfekte Buch für alle, die gern mit **Fleischersatzprodukten kochen, aber auf die darin enthaltenen Zusatzstoffe verzichten möchten.**
- Vegan und gesund: Instagramer Zacchary Bird überzeugt auch den letzten Fleischliebhaber, dass man in der fleischlosen Küche auf nichts verzichten muss.

Vegane Aha-Momente

Dieses Standardwerk für die fleischlose Küche enthält **zahlreiche Techniken zur Herstellung von Fleischersatz und 80 leckere Rezepte zur Weiterverarbeitung.** Zacchary Bird zeigt, wie Anfänger*innen und Fortgeschrittene aus Pilzen, Auberginen & Co. und der richtigen Marinade, Würzmischung oder Garmethode Veggie-Fleischprodukte in der eigenen Küche herstellen können.

Fleischersatz selbermachen und lecker verarbeiten: Das Standardwerk von „Vegan Butcher“ Zacchary Bird

Zacchary Bird

Veganes Fleisch selbst gemacht

Mit 80 Rezepten und über 30 Techniken. Standardwerk mit genial einfachen Techniken zur Herstellung von Fleischalternativen und leckeren Rezepten

ISBN 978-3-8310-4834-2

304 Seiten, 200 x 250 mm

Mit über 180 Fotos und vielen Illustrationen

€ 34,95 (D) / € 36,00 (A)