

[Heiko Antoniewicz](#)

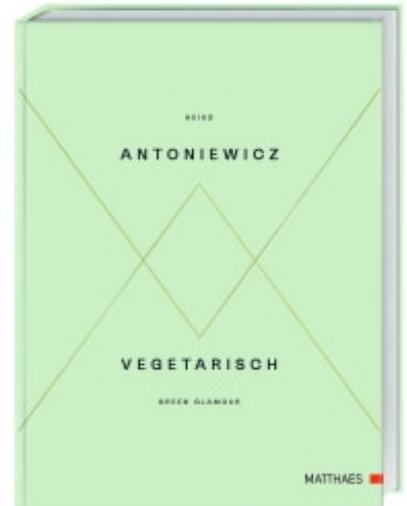
Vegetarisch - Green Glamour

Glamourös vegetarisch kochen mit Heiko Antoniewicz

Um die Gäste so richtig zu beeindrucken, braucht es kein Fleisch! Mit vielseitigen Produkten von Algen über Löwenzahn bis zur Zucchini greift der **Aromenexperte und Profikoch Heiko Antoniewicz** auf das **abwechslungsreiche vegetarische Produktspektrum** zurück und kreiert unvergleichliche Gerichte. Die **kreativen vegetarischen Rezepte** eignen sich perfekt für die Gastronomie, Gourmetküche, den gehobenen Partyservice oder als Inspiration für ambitionierte Hobbyköche.

Kreative Rezepte zeigen Gemüse in voller Schönheit und Geschmack

Aubergine im Kataifi-Teig mit Ducca, begleitet von gedünsteter Paprika mit Zitronenthymian und Orangenabrieb, dazu türkischer Joghurt mit Olivenöl und etwas Minzöl ausgarniert mit Fingerlime und Zitronenmelisse. Dieses exzellente Gericht, stellvertretend für alle **70 Rezepte**, ist geschmacklich absolut ausgereift und entführt in die spannende Welt der vegetarischen Aromen.



- **70 sensationelle vegetarische Rezepte:** Vegetarisches von A bis Z und inspirierende Grundrezepte entführen in die Vielfalt der vegetarischen Küchen. Vom Chicorée mit Hartweizengrieß und Oliven, Thaubergine mit Miso und Salbei bis zum Essigei mit Löwenzahn begeistert das Kochbuch mit ausgefallenen Rezepten, die Gemüse in ein wunderschönes Licht rücken.
- **Alle Aromen auf einem einzigen Löffel:** Mit ausgeklügelten Kombinationen werden in der Kategorie "Löffel" Gerichte auf nur einem einzigen Löffel angerichtet. Diese bedachte Anordnung verschiedener Komponenten erlaubt eine völlig neue Wahrnehmung der einzelnen Aromen.
- **Ein besonderer Fokus auf regionale und saisonale Küche.** Passende Gerichte zu den jeweiligen Jahreszeiten sorgen für einen bewussten Umgang mit Lebensmitteln.

Die Schönheit vegetarischer Gourmet-Küche erleben: einzigartige und hochkarätige Rezepte von Heiko Antoniewicz.

[Heiko Antoniewicz](#)

Vegetarisch - Green Glamour

ISBN 978-3-98541-036-1
232 Seiten, 240 x 290 mm
durchgehend Farbfotos
€ 69,90 (D) / € 71,90 (A)