

Christoph Rainer, Dr. Nikolai Wojtko

My Culinary Ikigai

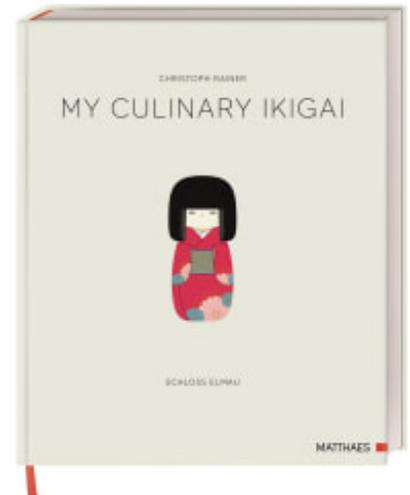
Sterneküche auf Schloss Elmau. Fine Dining mit den Gourmetrezepten von Christoph Rainer.

Eine Einladung in die Sterneküche von Schloss Elmau

Von köstlichen Jausenbrettl bis zu abschließenden Petits-Fours: Wer einmal im **Gourmetrestaurant Luce D'Oro** in den Genuss der Kochkunst von **Sternekoch Christoph Rainer** gekommen ist, wird dieses kulinarische Erlebnis so schnell nicht vergessen. In diesem besonderen Kochbuch laden **vier jahreszeitliche Menüs** zum Schwelgen ein. Dazu erhalten die Leser*innen einen **exklusiven Einblick** in die Arbeit und den **Lebensalltag auf Schloss Elmau**: Vom Teamessen über die Ikigai-Philosophie bis hin zu Christoph Rainers inspirierenden Reisen nach Japan.

Fine Dining für zu Hause:

- **Spitzenküche auf Schloss Elmau:** Feine Gourmetrezepte direkt aus dem mehrfach ausgezeichneten Restaurant Luce D'Oro
- **Amuse-Bouche bis japanischer Eiskaffee:** Vier jahreszeitliche Menüs von Sternekoch Christoph Rainer, die französische, bayerische und japanische Hochküche vereinen
- **Ikigai erleben und schmecken:** Vom feinen Jausenbrettl über Wolfsbarsch Ike Jime und BBQ Unagi bis hin zu den Petits-Fours Sweet Buddha oder Pate au Choux
- **Exklusive Einblicke:** Leser*innen lernen den Lebensalltag auf Schloss Elmau kennen, klare und fokussierte Fotos von Joss Andres machen Lust auf diese einzigartige Spitzenküche



Kochen & genießen nach der Ikigai-Methode

All das schätzen, wofür es sich zu leben lohnt – so will es die **Ikigai-Philosophie**. Für **Sternekoch Christoph Rainer** darf eine besondere Kulinarik dabei nicht fehlen. Mit viel Liebe zur **japanischen Hochküche** kreiert er Gerichte, die sich mit diesem Kochbuch nun auch zu Hause nachkochen lassen. Das **besondere Highlight:** Großartige Fotografien lassen **hinter die Kulissen des Luce D'Oro** blicken, eines der renommiertesten Restaurants des Landes. Das perfekte Geschenk für Kochfans und Liebhaber*innen der gehobenen Küche.

Das Kochbuch zur Sterneküche von Christoph Rainer und seinem Team auf Schloss Elmau – kulinarische Reise, Inspiration und Coffee Table Book in einem.

Christoph Rainer, Dr. Nikolai Wojtko

My Culinary Ikigai

Sterneküche auf Schloss Elmau. Fine Dining mit den Gourmetrezepten von Christoph Rainer.

ISBN 978-3-98541-066-8
240 Seiten, 245 x 298 mm
Mit farbigen Fotos
€ 69,90 (D) / € 71,90 (A)