



Leckerschmecker Kochentdecker

Ob Hähnchenrisotto, Fischfrikadellen oder Schoko-Fondue – dieses liebevoll gestaltete Kinder-Kochbuch weckt mit seinen 15 leckeren Rezepten bei Kindern garantiert die Freude am Selbst-Kochen. Die bunten Illustrationen und die anschaulichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen erklären die Zubereitung der Gerichte besonders kindgerecht. Obendrein erfahren kleine Kochentdecker im Buch auch alles Wichtige über Lebensmittel, sodass schon früh der Grundstein für eine gesunde Ernährung gelegt wird.



Das Buch ist in neun Kapitel unterteilt und nach den jeweiligen Lebensmitteln gegliedert: Von Eiern, Mehl und Nudeln über Reis, Tomaten und Kartoffeln bis hin zu Erbsen, Schokolade und Erdbeeren werden schmackhafte Rezepte für herzhafte und süße Speisen präsentiert. Die Vielfalt reicht von Pfannkuchen und Blaubeertorte bis zu Nudelauflauf und fruchtigen Smoothies. Zunächst wird das jeweilige Lebensmittel eingehender vorgestellt: Wie wachsen Erbsen? Welche Nudelsorten gibt es? Wie wird aus Weizen Mehl gewonnen? Und wie baut man Reis an? So erfahren Kinder allerlei Wissenswertes über die verschiedenen Lebensmittel sowie ihre gesunde und frische Zubereitung. Anschließend folgen die Rezepte, sodass die Kinder das vorgestellte Lebensmittel gleich verarbeiten und das leckere Ergebnis probieren können.

Durch die anschaulichen Anleitungen und kindgerechten Illustrationen ist jeder Arbeitsschritt leicht nachzuvollziehen – sodass das Kochen zum Kinderspiel wird. Zu jedem Rezept gibt es eine übersichtliche Zutatenliste, außerdem sind die Küchengeräte, die Zubereitungs- und Kochzeit sowie die Anzahl der Personen aufgelistet, die von dem Gericht satt werden. Damit den Kindern in der Küche garantiert nichts passiert, wird im Buch natürlich besonderer Wert auf Sicherheit gelegt: Schwierige Gerichte, die das Hantieren mit scharfen Geräten oder einem heißen Backofen erfordern, sind mit einem speziellen Symbol versehen, das den Kindern dazu rät, einen Erwachsenen zu Hilfe zu holen.

Mit diesem Buch ist kunterbunter Kochspaß garantiert!

Leckerschmecker Kochentdecker

ISBN 978-3-8310-2920-4
80 Seiten, 223 x 282 mm
Ca. 200 Farbfotografien
€ 9,95 (D) / € 10,30 (A)
Ab 6 Jahren

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.