



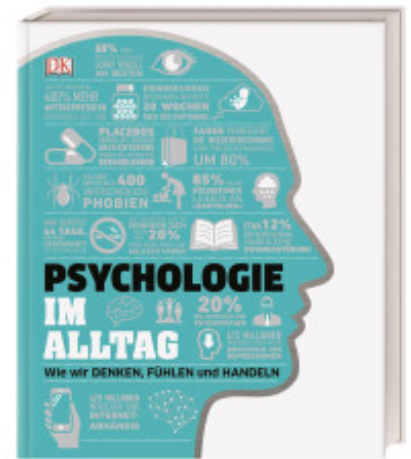
**Jo Hemmings, Catherine Collin, Joannah Ginsburg Ganz, Merrin Lazyan, Alexandra Black**

## **#dkinfografik. Psychologie im Alltag**

### **Wie wir denken, fühlen und handeln**

„Psychologie im Alltag“ ist eine anschauliche und visuelle Einführung in psychologische Theorien, Krankheitsbilder, Therapien und die Anwendung psychologischer Erkenntnisse im Alltag. Auf 256 Seiten präsentiert der Praxisratgeber Fakten dazu, wie wir denken, fühlen und in der Realität handeln.

Wie können wir unser Gehirn dazu bringen, effizienter zu lernen? Mit welchen Techniken kann man beim Verhandeln Spannungen verringern und mit welchen psychologischen Tricks überzeugt uns Werbung, bestimmte Dinge zu kaufen? „Psychologie im Alltag“ zeigt, wie wir psychologische Erkenntnisse im Alltag anwenden – vom Arbeitsplatz bis zum Sportwettkampf. In vier großen Kapiteln erläutern die Autoren Alltagspsychologie und ihre Anwendungsbereiche sowie praktische Techniken: „Was ist Psychologie?“ erklärt die Funktionen des Gehirns, des Erinnerungsvermögens und der Gefühle und stellt außerdem unterschiedliche psychologische Ansätze vor. Das Kapitel „Psychische Störungen“ erläutert über 50 Krankheitsbilder, „Heilende Therapien“ präsentiert 25 unterschiedliche Therapien, die bei Störungen helfen können und „Psychologie in der realen Welt“ erläutert die Anwendungsmöglichkeiten von psychologischen Erkenntnissen im Alltag.



Über die Autoren: Die beratende Redakteurin **Jo Hemmings** ist Verhaltenspsychologin, schreibt für Zeitungen und ist im Fernsehen sowie im Radio präsent. In London betreibt Sie eine Beratungspraxis. **Catherine Collin** ist Professorin für klinische Psychologie. Ihre Forschungsschwerpunkte sind die Primärversorgung im Gesundheitssystem sowie kognitive Verhaltenstherapien. **Joannah Ginsburg Ganz** arbeitet als klinische Psychotherapeutin und Journalistin. **Merrin Lazyan** ist Radioproduzentin, Autorin und Redakteurin, die Psychologie an der Harvard Universität (USA) studiert hat. **Alexandra Black** arbeitet als freie Autorin.

**Jo Hemmings, Catherine Collin, Joannah Ginsburg Ganz, Merrin Lazyan, Alexandra Black**

## **#dkinfografik. Psychologie im Alltag**

### **Wie wir denken, fühlen und handeln**

ISBN 978-3-8310-3666-0  
256 Seiten, 203 x 242 mm  
Mit farbigen Illustrationen  
€ 19,95 (D) / € 20,60 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Ira Zeiten • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**