



## Achtsam & Kreativ. Mandalas

### Über 70 Motive zum Ausmalen und Entspannen

Für kreative Entspannung braucht es nicht viel: bunte Stifte und dieses fantasievolle Ausmalbuch mit wunderschönen Mandala-Motiven für Erwachsene reichen aus und schon können Sie sich viele Stunden lang kreativ beschäftigen.

Mandalas sind wunderbare Entspannungshilfen. Der meditative Effekt der 71 Ausmalbilder wirkt sich dabei positiv auf Körper und Geist aus, Während des Ausmalens richten Sie Ihre Konzentration auf die verschlungenen Linien und Muster und können so den Alltag hinter sich lassen. Die Ausmalblöcke der "Achtsam & Kreativ"-Reihe begeistern durch ihre filigrane Ästhetik und das durchdachte Design: das einseitig bedruckte Papier mit den ästhetischen Malvorlagen ist so hochwertig, dass ein Durchdrücken des Stiftes vermieden wird.



Außerdem können die einzelnen Bilder ganz einfach herausgetrennt und so verschenkt oder als Blickfang an der Wand aufgehängt werden. Lassen Sie sich von den vielfältigen Motiven begeistern und kreieren Sie kleine individuelle Kunstwerke.

### Achtsam & Kreativ. Mandalas

#### Über 70 Motive zum Ausmalen und Entspannen

ISBN 978-3-8310-4310-1

72 Seiten, 170 x 172 mm

Über 70 Illustrationen

€ 9,95 (D) / € 10,30 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**