



## Seelenwärmersuppen

### Über 60 Rezepte zum Wohlfühlen

Ein dampfender Teller Suppe wärmt nicht nur den Körper, sondern auch die Seele. Als leichte Mahlzeit an heißen Sommertagen – dann als besondere Erfrischung vielleicht sogar kalt serviert? – oder als sättigendes Feierabend-Essen – für jede Gelegenheit und Jahreszeit gibt es die perfekte Suppe. Denn die besten saisonalen Zutaten wie zum Beispiel Bärlauch, Kürbis und Tomaten können in einer leichten Frühlingsgemüse-Suppe ebenso wie in einem wohlig-wärmenden Eintopf ihren vollen Geschmack entfalten. Und fürs Entschlacken nach der Schlemmerei ist die gesunde Detox-Suppe hervorragend geeignet.

Mit den Fond-Grundrezepten entsteht die perfekte Basis für schnelles Suppenglück, sodass später im Handumdrehen ein wärmender Teller auf dem Tisch steht. Und weil Suppen auch beim Dinner eine gute Figur machen, gibt es ein ganzes Kapitel zu richtigen Feinschmeckersuppen für besondere Anlässe.

So sind die über 60 Rezepte in diesem Kochbuch Balsam für Leib und Seele und obendrein noch eine kleine kulinarische Reise um die Welt: Sommerliche Minestrone, kräftigende Hühnerbrühe, eine exotische Asia-Suppe oder eine französische Ratatouille-Suppe mit schmelzendem Ziegenkäse machen nicht nur satt, sondern auch glücklich.



## Seelenwärmersuppen

### Über 60 Rezepte zum Wohlfühlen

ISBN 978-3-8310-4538-9  
144 Seiten, 178 x 218 mm  
Mit farbigen Fotos  
€ 16,95 (D) / € 17,50 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**