



Sarghuna Sultanie

Afghanische Küche

Rezepte und Geschichten aus meiner Familienküche. 80 traditionelle Rezepte aus Afghanistan, persönliche Geschichten und Einblicke in die afghanische Esskultur

Die Küche Afghanistans ist reich an Aromen und aufgrund der verschiedenen Einflüsse, die hier zusammenkommen, vielfältig und sehr verführerisch. In diesem Buch zeigt die Autorin, Mutter und Großmutter Sarghuna Sultanie, 80 traditionelle afghanische Rezepte von Suppen, Gemüse- und Reisgerichten über Gebäck bis Eintopf und Eingemachtes.

Sarghuna Sultanie teilt aber nicht nur das kulinarische Wissen ganzer Generationen, sondern berichtet außerdem von ihrer Heimat Kabul aus einer Zeit, bevor der Krieg das Land prägte. Emotional und persönlich lenkt sie den Blick auf das, was all die Jahre überdauerte: Eine Esskultur voller Leben, Aromen und Vielfalt, die es mit diesem Buch nun auf die schönste Weise zu entdecken gilt. Mit Gerichten wie Mantu, Tschalau oder Qorme Kashmirie präsentiert die Autorin hier die Schätze ihrer afghanischen Küche und lädt die Leser*innen dazu ein, die ganz besondere Kulinarik und Esskultur Afghanistans kennenzulernen. Ein Teil des Bucherlöses wird dem Afghanischen Frauenverein e.V. gespendet.



Über die Autorin: Sarghuna Sultanie lebte und arbeitete als Chemikerin in Kabul, bevor sie gemeinsam mit ihrem Mann, ihren vier Kindern und ihrer Mutter nach Deutschland flüchtete. Schon seit ihrer Kindheit kocht sie gerne, lernte von ihrer Großmutter und Mutter. In Deutschland angekommen, versuchte sie, die Erinnerung an die afghanische Esskultur und die Gerichte ihrer Familie aufrecht zu halten. Vor etwa 7 Jahren entschloss sie sich, alle Rezepte, die sie bis dahin nur im Kopf gesammelt hatte, für ihre Kinder und Enkelkinder festzuhalten. So entstand eine einzigartige Rezeptsammlung und nun ein persönliches und einladendes Kochbuch als gemeinsames Familienprojekt, wobei ihre Tochter Marie die Rezeptbilder für das Buch angefertigt hat. Sarghuna Sultanie ist seit Jahren sehr aktiv im Vorstand beim Afghanischen Frauenverein e.V. tätig.

Sarghuna Sultanie

Afghanische Küche

Rezepte und Geschichten aus meiner Familienküche. 80 traditionelle Rezepte aus Afghanistan, persönliche Geschichten und Einblicke in die afghanische Esskultur

ISBN 978-3-8310-4634-8
224 Seiten, 200 x 254 mm
Über 150 farbige Fotos
€ 32,95 (D) / € 33,90 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeiten • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.