



Cettina Vicenzino

Cucina Vegetariana

Vegetarische Rezepte aus Italien. Über 70 italienische und vegetarische Rezepte für Liebhaber*innen von Antipasti, Pasta und Dolci

Die italienische Küche bietet sich wie kaum eine andere für Vegetarier und Veganer an, liefert sie doch ein vielfältiges Gemüseangebot, schmackhafte Pastagerichte und vieles mehr.

Die renommierte Autorin und Italienerin Cettina Vicenzino zeigt nach „Sizilien in meiner Küche“ und „Toskana in meiner Küche“ in ihrem neuen Buch ihre italienische Gemüseküche. Dafür besucht die Autorin unterschiedliche Regionen Italiens, trifft Gemüsebauer*innen, Produzent*innen und Köch*innen, erzählt in diesem Buch von Gemüse oder der Pastamanufaktur und liefert über 70 eigens für dieses Buch entwickelte Rezepte.

Mal sind es Gerichte mit traditionellem Charakter aus Cettinas sizilianischer Küche, mal ganz neue und spannende Kreationen: Mit Fregola mit Zitronen-Parmesan-Artischocken, Pastasalat mit Radicchio und Pomelo oder Esskastaniensuppe mit Weizenkörnern zeigt sie die ganze Vielfalt der gemüserreichen Cucina Vegetariana, ganz alla Cettina. Ein Kochbuch für Vegetarier*innen, Veganer*innen und alle, die die Welt von Antipasti, Pasta und Dolci lieben.



Über die Autorin: Cettina Vicenzino ist eine renommierte italienische Kochbuchautorin. Ihre Eltern betrieben ein italienisches Restaurant, in dem sie von klein auf mit in der Küche stand. Sie gilt als Expertin für die italienische Küche und ist bekannt dafür, Rezepte mit kulturhistorischen Zusammenhängen zu erklären. Ihre Kenntnisse hat sie auf zahlreichen Reisen durch alle Regionen Italiens angesammelt. Für ihr Buch "ITALIA" erhielt sie als Erstplatzierte den *Gourmand World Cookbook Award* als bestes italienisches Kochbuch der Welt, ihr Buch „Toskana in meiner Küche“ wurde vom Deutschen Kochbuchpreis in der Kategorie Italien mit GOLD ausgezeichnet. Heute arbeitet sie als Kochbuchautorin, Fotografin, Rezeptentwicklerin und Foodstylistin.

Cettina Vicenzino

Cucina Vegetariana

Vegetarische Rezepte aus Italien. Über 70 italienische und vegetarische Rezepte für Liebhaber*innen von Antipasti, Pasta und Dolci

ISBN 978-3-8310-4636-2
240 Seiten, 198 x 254 mm
Über 350 farbige Fotos
€ 29,95 (D) / € 30,80 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.