



DK Verlag - Kids (Hrsg.), Emma Drage, Carmen Saldana (Illustr.)

Wenn die Tiere schlafen gehen

**Ein besonderes Gute-Nacht-Buch mit Atemübungen zum Einschlafen.
Illustriertes Bilderbuch für Kinder ab 3 Jahren**

Einatmen, ausatmen, einschlafen: Dieses besondere Gute-Nacht-Buch für Kinder ab 3 Jahren unterstützt mit Achtsamkeits-Atemübungen beim Einschlafen. Einfühlsam und sprachlich sanft erzählt es, wie die Tiere am Fluss, im Dschungel und der Steppe sich zur Ruhe legen und lautlos die Nacht begrüßen.

Auf jeder Seite findet sich zusätzlich eine einfache Atemübung, die dabei hilft zur Ruhe zu kommen und den Tag hinter sich zu lassen. Darüber hinaus versetzen stimmungsvoll illustrierte Naturszenen von Carmen Saldaña direkt in eine schöne Traumwelt - wie etwa der Löwe, welcher den rot glühenden Sonnenuntergang in den Bergen betrachtet und eine gute Nacht sagt oder der kleine Affe, welcher hoch im Baum liegt und langsam einschläft.



Das Betrachten der Bilder und die begleitenden Texte, sowie Atemübungen, holt Kinder nach einem aufregenden Tag ab und bringt sie zur Ruhe. Überdies finden sich am Anfang des Buches Hinweise für die Vorlesenden – ob Eltern, Großeltern, Erzieher*innen oder Tagesmütter- und Väter – wie man Achtsamkeit in den Alltag mit Kindern einbauen kann.

DK Verlag - Kids (Hrsg.), Emma Drage, Carmen Saldana (Illustr.)

Wenn die Tiere schlafen gehen

Ein besonderes Gute-Nacht-Buch mit Atemübungen zum Einschlafen. Illustriertes Bilderbuch für Kinder ab 3 Jahren

ISBN 978-3-8310-4684-3

32 Seiten, 258 x 257 mm

Mit farbigen Illustrationen

€ 12,95 (D) / € 13,40 (A)

Ab 3 Jahren

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.