



[Michael Schöttler](#)

## Papa-Checklisten

**Gut vorbereitet durch Schwangerschaft, Geburt und Babys erstes Jahr.  
Ein umfassender Ratgeber für alle werdenden Väter**

Eine Schwangerschaft und die Geburt eines Kindes sind natürlich auch für Väter neue und aufregende Erfahrungen. Ein Mann erlebt das Elternwerden anders als eine Frau, weiß manchmal nicht genau, welche Unterstützung seine Partnerin gerade braucht und wie er sich gut einbringen kann.

Von der Suche nach Hebamme und Geburtsklinik über die Anschaffung der Baby-Erstausrüstung und des nötigen Equipments für den Transport des Babys bis hin zu der rechtzeitigen Anmeldung des Kindes bei Standesamt und Krankenkasse sowie der Beantragung von Elternzeit und Krippenplatz – die Liste ist lang. Dieses kompakte Buch begleitet Männer durch Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Baby, beschreibt kurz und knapp, wie ein Baby sich in den 40 Wochen der Schwangerschaft entwickelt und was konkret der werdende Vater tun kann, um den Weg ins Familienleben möglichst gut mitzugestalten.



Männer erfahren außerdem das Wichtigste zur Babypflege, zu den relevanten Entwicklungsschritten des Kindes in den ersten Monaten, wie sie selbst die Bindung zum Kind stärken und die Entwicklung positiv beeinflussen können. Übersichtliche Checklisten zeigen wichtige „To-dos“ auf einen Blick. Sie helfen, in dieser aufregenden Zeit den Überblick zu behalten, sodass noch genug Zeit bleibt, die Schwangerschaft und die erste Zeit als Eltern zu genießen.

**Über den Autor: Michael Schöttler**, selbst Vater von 3 Kindern, betreibt mit [papa.de](#) die erfolgreichste Väter-Website Deutschlands. Die Seite ging Ende 2016 an den Start und traf mit ihrem Angebot, gut verständliche Ratbertexte für Männer anzubieten, ins Schwarze - inzwischen erreicht sie monatlich 1 Mio. Menschen. Die Beiträge reichen von der „männer-gerechten“ Beschreibung der 40 Schwangerschaftswochen über die Erstausrüstung für Babys bis hin zum Einfluss des Vaters auf die kindliche Sprache oder die Einrichtung des Kinderzimmers.

[Michael Schöttler](#)

## Papa-Checklisten

**Gut vorbereitet durch Schwangerschaft, Geburt und Babys erstes Jahr. Ein umfassender Ratgeber für alle werdenden Väter**

ISBN 978-3-8310-4780-2

192 Seiten, 154 x 198 mm

Mit farbigen Fotos und Illustrationen

€ 14,95 (D) / € 15,40 (A)

**DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

**Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.**