



## Das ultimative Airfryer Kochbuch

**Über 100 easy Rezepte, die Zeit, Fett und Energie sparen. Schnelle Alltagsgerichte aus der Heißluftfritteuse**

Ein Airfryer kann viel mehr als nur Pommes oder Hähnchenschenkel – aber nur die wenigsten wissen, welches Potenzial in der Heißluftfritteuse steckt. Doch damit ist jetzt Schluss: **Das ultimative Airfryer-Kochbuch** liefert über 100 Rezeptinspirationen, von geliebten Klassikern bis zu überraschenden und kreativen Highlights. Alles direkt aus der Heißluftfritteuse, ob Snacks und kleine Gerichte, Hauptspeisen, die wirklich die ganze Familie satt machen, oder sogar herzhaftes und süßes Gebäck.



Ganz egal ob Gemüse-Tempura, vier Variationen von Wedges, Blumenkohl-Filo-Dreiecke oder Aubergine mit Linsenfüllung – die Snacks, Kleinigkeiten, Beilagen und leichten Hauptgerichte mit viel Gemüse können sich sehen lassen. Genau wie die absoluten Sattmacher von Miso-Lachs über Kartoffel-Gratin bis zu Curry-Chicken sind schnelle und unkomplizierte Ideen genau so vertreten wie etwas aufwendigere Köstlichkeiten fürs Wochenende. Der Airfryer spielt bei diesen Rezepten die Hauptrolle als vollwertiges und absolut familientaugliches Küchengerät: Die Rezepte im Buch sind auf mittelgroße Geräte zugeschnitten, mit denen man auch eine vierköpfige Familie problemlos satt bekommt.

Wer anstelle von Fritteuse, Backofen und Pfanne den Airfryer verwendet, kann dabei jede Menge Zeit, Geld und unnötiges Fett einsparen. Denn die modernen Airfryer benötigen deutlich weniger Strom als herkömmliche Backöfen – außerdem ist die benötigte Garzeit kürzer, sodass man hier gleich doppelt Energie einspart. Im Vergleich zum klassischen Frittieren braucht der Airfryer nur einen Bruchteil des Fetts. Ideal für alle, die genießen wollen, ohne sich Gedanken um ihre Ernährung machen zu müssen!

### Das ultimative Airfryer Kochbuch

**Über 100 easy Rezepte, die Zeit, Fett und Energie sparen. Schnelle Alltagsgerichte aus der Heißluftfritteuse**

ISBN 978-3-8310-4865-6  
224 Seiten, 170 x 216 mm  
Mit farbigen Fotos  
€ 14,95 (D) / € 15,40 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: [presse@dk-germany.de](mailto:presse@dk-germany.de)

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.