

Andreas Mayer

Der Duft von Gemüse

Vegetarische Gerichte für Genießer

Die Basis der vegan-vegetarischen Gourmetküche ist frisches Gemüse: knackig, farbenfroh und herrlich duftend. Spitzenkoch Andreas Mayer zeigt in seinem vegetarischen Kochbuch **Der Duft von Gemüse**, wie aus exzellenten Grundzutaten innovative Gemüsegerichte entstehen.

Andreas Mayer liegt das Kochen mit ganz frischen Zutaten schon immer am Herzen. Aber inzwischen ist es auch insbesondere die vegetarisch-vegane Küche, die ihn bewegt. So bietet er schon lange stets ein vegetarisches Menü auf der Speisekarte seines Restaurants "MAYER's auf Schloss Prielau" an. Dieses wird gerne und viel bestellt – auch von eingeschworenen Fleischessern.

In diesem Kochbuch versammelt er 70 außergewöhnliche Rezepte, die die Bandbreite seiner vegan-vegetarischen Gemüseküche widerspiegeln: Vom Fingerfood über Vorspeisen, Suppen, Zwischengerichte, Hauptgerichte und Desserts sowie begleitende Drinks – ergänzt durch viele Grundrezepte. Die Gerichte aus der Küche des Spitzenkochs sind fein, oft elegant und vor allem machbar. Wie wäre es zum Beispiel mit der Tomatenessenz mit Frischkäseravioli, dem Karotten-Tapioka-Risotto mit grünem Spargel oder einem Geeisten Kaiserschmarrn mit Rumtopf? Bei den eleganten Kreationen kommt es neben der Frische der Zutaten auf die richtige Kombination und Ergänzung durch aromatische Kräuter und Saucen an. Zu jedem Rezept gibt es eine Erläuterung zu den Aromen und Aromenkombinationen, die ein Gericht spannend und interessant machen. So wird nicht nur kulinarisches Verständnis und Wissen vermittelt, sondern auch zu eigenen aromatischen Kombinationen inspiriert.

Andreas Mayer, Haubenkoch mit bayerischen Wurzeln und Schüler von Eckart Witzigmann, übernahm 2004 die Küchenleitung auf Schloss Prielau im Pinzgau (Österreich). Der Küchenstil von Andreas Mayer zeichnet sich durch kräftige Aromen und ungewöhnliche Geschmackskombinationen aus. Seine Kochkünste wurden vielfach von internationalen Gourmetführern gewürdigt, unter anderem mit zwei Michelin-Sternen, drei Hauben oder 17 Punkte im Gault Millau.



Andreas Mayer

Der Duft von Gemüse

Vegetarische Gerichte für Genießer

ISBN 978-3-98541-053-8
240 Seiten, 246 x 298 mm
Über 100 farbige Fotos
€ 49,90 (D) / € 51,30 (A)

DK Verlag Dorling Kindersley Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Ira Zeitzen • Arnulfstraße 124 • 80636 München

Telefon: ++49/89/ 44 23 26-241 • Fax: ++49/89/ 44 23 26-410 • E-Mail: presse@dk-germany.de

Im Falle einer Besprechung bitten wir um einen Beleg. Vielen Dank im Voraus.